



VILNIAUS TERITORINĖ DARBO BIRŽA

Lieuvos darbo birža > Teritorinės darbo biržos > Vilniaus teritorinė darbo birža > Veikla > Naujienos

Jaunimo darbo centre Vilniuje - motyvacinis praktinis užsiėmimas „Pamėginkim kitaip“

Aktualios naujienos | Naujienų archyvas

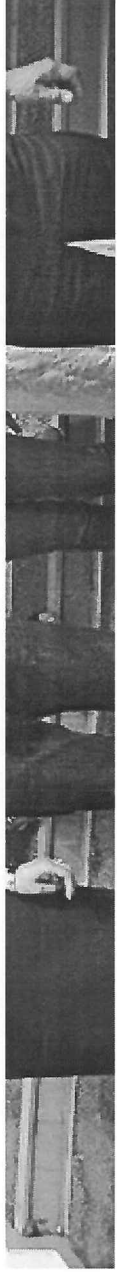
2014 m. rugpjūčio 1 d.

Kategorija: Darbo rinkos

Jaunimo darbo centre Vilniuje 2014 m. liepos 30 d. vyko Vši Media orbis“ organizuojamo projekto „Jaunų bedarbių kompetencijų tobulinimas naudojant inovatyvius metodus“ praktinis užsiėmimas „Pamėginkim kitaip“, kurį vedė karjeros konsultantai-koučeriai Kęstutis Mikolajūnas ir Marijanas Višnevskis.

- Struktūra ir kontaktai
- Teisinė informacija
- Veikla
- Naujienos
- Renginiai
- Jaunimo garantijos
- Klientų priėmimo laikas
- Nuostatai
- Planavimo dokumentai
- Informacija apie darbo užmokesčių
- Biudžeto suvestinė
- Viešieji pirkimai
- Informacijos ir konsultacijų centras
- Atviro informavimo sistema
- Bendradarbiavimas
- Paslaugos
- Nuorodos
- Darbo rinka
- ES parama



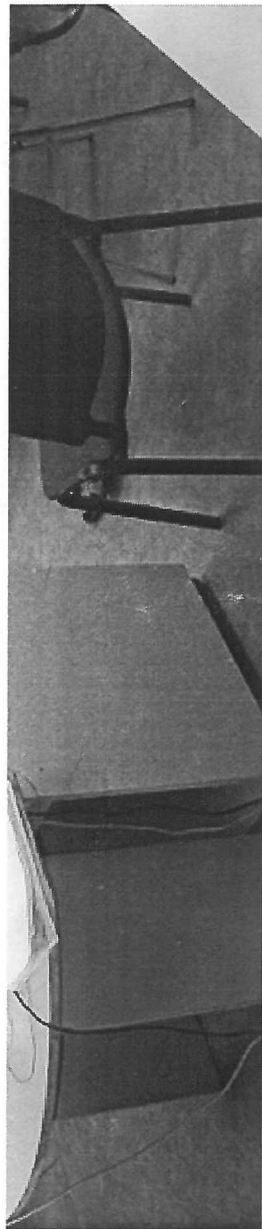


Terminą „koučingas” galima suprasti, kaip ugdomąjį vadovavimą, padedantį klientui labiau pažinti save ir atskleisti vidinį potencialą, nes kiekvienas žmogus yra daugialypė, talentinga asmenybė.

Dalyviai išbandė V. Disnejaus modelį problemoms spręsti, dirbo grupėse ir atliko kūrybines užduotis, ugdė asmenines karjeros kompetencijas. Jaunimas išsakė savo lūkesčius: atvyko pasisemti idėjų ir įkvėpimo, padrašinti save pokyčiams, įgyti daugiau patirties karjeros kelyje. Lektoriai kūrė pozityvią atmosferą, motyvavo, skatino pasitikėti vieni kitais, išsakytus teiginius iliustravo vaizdingais pavyzdžiais.

Konsultantai, užduodami tam tikrus klausimus, pavyzdžiui, apie žmogaus mintis ir veiksmus liūdint, kai nesiseka, tarsi pastūmėjo klausytojus labiau įsigilinti į save, laisvai kalbėti apie rūpesčius, neteisti savęs dėl praeities klaidų, su viltimi žvelgti į ateitį. Koučeris Marijanas Višnevskis teigė, kad „kiekvienas „ne” priartina prie „taip” ir ragino niekada nenuleisti rankų. Jis rekomendavo Richard M. Bolles knygą „Kokios spalvos tavasis parašiuotas?” - joje pateikiama naudinga informacija apie karjerą ir patarimų, kaip ieškoti darbo ir jį rasti.





Šio seminaro metu dalyviai kalbėjo daugiau, negu konsultantai. Tai buvo daroma sąmoningai, kadangi koučingo esmė - padėti pačiam atrasti savo tikslus ir tinkamiausią kelią juos įgyvendinti, o tam reikia atidžiai stebėti aplinką ir pasinaudoti galimybėmis. Konsultantai teigė, kad pasitikėjimas savimi atsiranda per patirtį. „Sukurti save galima tik išėjus iš komforto zonos, nes nepatogios situacijos lavina. Mokymasis vyksta kiekviena akimirka,“ - teigė koučeris Kęstutis Mikolajūnas.

Šis praktinis užsiėmimas jaunimui tapo įdomi diskusija ir gilesnė pažintis su savim. Konsultantai perteikė svarbius dalykus žaismingai, skatino nuolat savęs klausti „kodėl“ ir ieškoti geriausių sau sprendimų.

Pagal bendradarbiavimo susitarimą su Lietuvos darbo birža VšĮ „Media orbis“ vykdo projektą „Jaunų bedarbių karjeros valdymo kompetencijų tobulinimas naudojant inovatyvius metodus“ jauniems bedarbiams. Jaunimo darbo centre Vilniuje kitą užsiėmimą vyks rugpjūčio 13 ir 27 dienomis, Šalčininkuose – rugpjūčio 21 d.

Projektinė veikla buvo finansuota iš Erasmus+ programos, kurią Lietuvos Respublikoje administruoja Švietimo mainų paramos fondas.



Erasmus+



europass

darbo birža
re 191434915
vilnius

Aktualios naujienos | Naujienų archyvas

Tel. (8 5) 272 5075, faks. (8 5) 272 5911
El. paštas info.vilniausTDB@ldb.lt
Duomenis parengė Vilniaus teritorinė darbo birža.