



VšĮ "Media orbis" projektas „Jaunų bedarbių karjeros valdymo kompetencijų tobulinimas naudojant inovatyvius metodus“.

**Keturios renginių rūšys ir jų darbotvarkės**

**1. Simuliacinis užsiėmimas "Darbo pokalbis"**

Nepasirengusiems darbo rinkai nemotyvuotiems 18-29 m. bedarbiams

**Trukmė:** 2 val.

**Tikslas:** sudaryti sąlygas įgyti praktinės patirties dalyvaujant pokalbyje dėl darbo, padėti analizuoti ir suprasti savo bei kitų elgesį, efektyvios komunikacijos principus.

**Plėtojamos šios kompetencijos:** efektyvios darbo paieškos, komunikavimo, asmeninė (savęs pažinimo ir prisistymo).

**Pagrindiniai metodai:** vaidmenų ir situacijų, savianalizės, stebėjimo, atvejo analizės, grįžtamojo ryšio, mokymosi bendradarbiaujant.

**2. Simuliacinis užsiėmimas "Darbo pokalbis"**

Pasirengusiems darbo rinkai nemotyvuotiems 18-29 m. bedarbiams

**Trukmė:** 2 val.

**Tikslas:** sudaryti sąlygas įgyti praktinės patirties dalyvaujant pokalbyje dėl darbo, padėti analizuoti ir suprasti savo bei kitų elgesį, efektyvios komunikacijos principus.

**Plėtojamos šios kompetencijos:** efektyvios darbo paieškos, komunikavimo, asmeninė (savęs pažinimo ir prisistymo).

**Pagrindiniai metodai:** vaidmenų ir situacijų, savianalizės, stebėjimo, atvejo analizės, grįžtamojo ryšio, mokymosi bendradarbiaujant.

**3. Motyvacinis praktinis užsiėmimas "Pamėginkim kitaip"**

Nepasirengusiems darbo rinkai nemotyvuotiems 18-29 m. bedarbiams

**Trukmė:** 2 val.

**Tikslas:** skatinti kūrybinį mąstymą, mokyti kūrybiškai spręsti savirealizacijos, užimtumo problemas, sudaryti sąlygas įgyti geros bendradarbiavimo patirties, didinti pasitikėjimą savimi ir aplinka.

**Plėtojamos šios kompetencijos:** asmeninė (savęs pažinimo, teigiamo/objektyvaus savęs vertinimo), karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo, kūrybiškumo.

**Pagrindiniai metodai:** kūrybinės užduotys, žaidimai, darbas grupėse, W. Disnėjaus modelis, diskusija, „Karjeros žemėlapis“, grįžtamas ryšys.

#### **4. Motyvacinis praktinis užsiėmimas “Pamėginkim kitaip”**

Pasirengusiems darbo rinkai nemotyvuotiems 18-29 m. bedarbiams

**Trukmė:** 2 val.

**Tikslas:** skatinti kūrybinį mąstymą, mokyti kūrybiškai spręsti savirealizacijos, užimtumo problemas, sudaryti sąlygas įgyti geros bendradarbiavimo patirties, didinti pasitikėjimą savimi ir aplinka.

**Plėtojamos šios kompetencijos:** asmeninė (savęs pažinimo, teigiamo/objektyvaus savęs vertinimo), karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo, kūrybiškumo.

**Pagrindiniai metodai:** „Pasaulio kavinės („World Cafe“) metodas, koučingas, kūrybinės užduotys, darbas grupėse, W. Disnėjaus modelis, diskusija, „Karjeros žemėlapis“, grįžtamasis ryšys.