

Moksleiviai ir jaunuoliai dalyvavo pirmojoje „Savęs pažinimo stovykloje“

Kauno teritorinė darbo birža nuolatos glaudžiai ir intensyviai bendradarbiauja su Kauno regiono švietimo įstaigomis, teikdama karjeros planavimo bei profesinio orientavimo paslaugas jaunuoliams. Ilgą laiką stabint profesinio orientavimo ir karjeros planavimo užsiėmimus, įvertinus jų naudingumą grįžtamojo ryšio metu, pastebėta, kad moksleiviams labiausiai rūpimas klausimas: „*Kaip man pažinti save*“.

Moksleiviai ir jaunuoliai birželio viduryje rinkosi į pirmąją savęs pažinimo stovyklą. Stovyklos finansuojamos Eurogaidance programos projekto „Savęs pažinimo stovykla“ lėšomis. Viena iš pirmųjų projekto veiklų buvo parengti moksleivių ir jaunuolių konsultavimo ir profesinio orientavimo metodiką, padedančią jaunuoliui geriau pažinti savo asmenines savybes, įvertinti siekius ir pasirinkti tinkamą kelią į darbo rinką. Pirmoji projekto stovykla sulaukė didelio moksleivių ir jaunuolių susidomėjimo. Užsiėmimas buvo skirtas jaunuoliams ir moksleiviams padėti geriau pažinti save ir tobulinti asmeninės karjeros planavimo įgūdžius.

Pirmoji stovyklos diena.

Pirmąją užsiėmimo dieną stovyklos dalyviai turėjo galimybę geriau pažinti savo profesinius polinkius, interesus, buvo pildomi įvairūs profesinio kryptingumo, darbo vertybių testai. Jaunuoliams kilo daugybė klausimų apie profesijas, kompetencijas, savybes, kurių reikia geram darbuotojui. Atsakymų į klausimus ieškota grupėse, individualiai, žaidžiant, sportuojant, tiesiog mąstant...

Dar įdomiau, kaip kiekvieną jų mato drauge esantys komandos nariai.

Trečioji stovyklos diena.

Paskutinę stovyklos dieną jaunuoliai turėjo galimybę ugdyti komandinio darbo įgūdžius, ieškoti inovatyvių bei kūrybiškų problemų sprendimo būdų. Komandinio darbo stiprinimo užduotys buvo filmuojamos, dėl to dalyviai turėjo galimybę grupėse vykusius procesus stebėti, įvertinti bei analizuoti.



„Savęs pažinimo stovykla“ pateisino stovyklos dalyvių lūkesčius.



Antroji stovyklos diena.

Antrają užsiėmimo dieną jaunuoliai praktinių užduočių metu tyrinėjo savo asmenines charakterio savybes. Buvo atiekamos užduotys, skatinančios dalyvių kūrybiškumą bei padedančios atskleisti dalyvių požiūrį į save, taip pat padedančios pamatyti save iš šalies.

Diena praėjo itin greitai. Jaunuoliai pastebėjo, kad pažinti save ne tik įdomu, bet ir labai naudinga.

Po užsiėmimų jaunuoliai įvardino, kad šios stovyklos padėjo dalyviams geriau pažinti save, atskleidė jų stipriąsias bei tobulintinas puses bei sustiprino jų pasitikėjimą savimi. Visi dalyviai teigė mielai dalyvausiantys panašiuose renginiuose, o įgytas žinias taikys ne tik ieškodami darbo, bet ir bendraudami su šeimos nariais ir draugais.

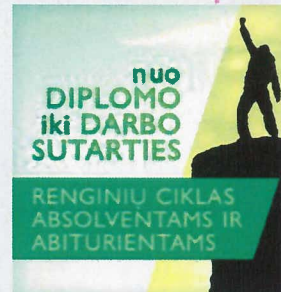
Visiems dalyviams įteikti Kompetencijų aplankai. Juose surašytos savybės ir kompetencijos, kurios pastebėtos arba įgytos stovyklos metu. Kiekvieną dieną pastebėję naują savo savybę ar kompetenciją jaunuoliai galės kompetencijų aplanką papildyti. Taip kaupiama svarbi ir neįkainojama patirtis.



Ši projektinė veikla buvo finansuota iš Erasmus+ programos, kurią Lietuvos Respublikoje administruoja Švietimo mainų paramos fondas. Ši medžiaga atspindi projekto vykdytojų, bet ne Švietimo mainų paramos fondo, Europos Komisijos ar jos institucijų požiūrį. Europos Komisija neatsako už šios medžiagos turinį bei už galimą informacijos panaudojimą.

Pirmojo darbo programa absolventams ir abiturientams

Nuo 2014 m. liepos mėnesio Kauno teritorinės darbo biržos Jaunimo darbo centre vyksta renginių ciklo „**Nuo diplomo iki darbo sutarties**“ absolventams ir abiturientams - Pirmojo darbo programos renginiai.



Absolventai ir abiturientai darbo rinkoje yra viena pažeidžiamiausių grupių, kadangi jaunuoliai neturi darbinės veiklos praktikos, įsidarbinimui reikalingų įgūdžių, dažniausiai yra lydimi atkaklumo ir darbo paieškos įgūdžių stokos. Pirmojo darbo programa – pirmasis žingsnis jaunuoliams susipažįstant su padėtimi darbo rinkoje bei darbo apieškos įgūdžiais, kurie yra būtini sėkmingai intergracijai į darbo rinką. Renginių metu jie gauna visą aktualiausią informaciją, reikalingą darbo paieškoje: supažindiname su situacija darbo rinkoje, „Talentų banko“ programa, informuojame apie gyvenimo aprašymo ir motyvacinio laiško rašymo taisykles, ypatumais, dažniausiai pasitaikančiomis klaidomis, aptariame pokalbio su darbdaviu subtilybes, kaip pasiruošti pokalbiui su darbdaviu, kaip išvengti klaidų, kokių klausimų galima tikėtis iš darbdavio ir kaip tinkamai į juos atsakyti. Taip pat jaunuoliai gauna reikiamą informaciją apie verslumo sąvoką, skirtumus tarp darbo sau ir darbdaviui, į ką reikėtų atsižvelgti norint pradėti savo verslą bei apie iššūkius, su kuriais susiduria pradedantieji verslininkai. Pirmojo darbo programos metu jaunuoliai supažindinami su verslo formomis, plačiau yra aptariama individuali veikla: darbas pagal individualios veiklos pažymą bei verslo liudijimą, didesnis dėmesys yra skiriamas šių veiklų palyginimui.

Mūsų giliu įsitikinimu, tik tinkamai „namų darbus“ atlikęs absolventas arba abiturientas pasieks savo tikslą – darbo sutartį.

Daugiau informacijos apie akciją ir renginius galite rasti Kauno teritorinės darbo biržos svetainėje www.ldb.lt/kaunas.

Būkite aktyvūs !

Artimiausia Savęs pažinimo stovykla planuojama liepos pabaigoje, kitos – rugsėjo mėnesį. Pageidaujantys dalyvauti kviečiami kreiptis į Kauno teritorinės darbo biržos vyriausiąją specialistę Karoliną Venslauskienę el. paštu karolina.veslauskiena@ldb.lt, tel. 8 37 40 98 82.